

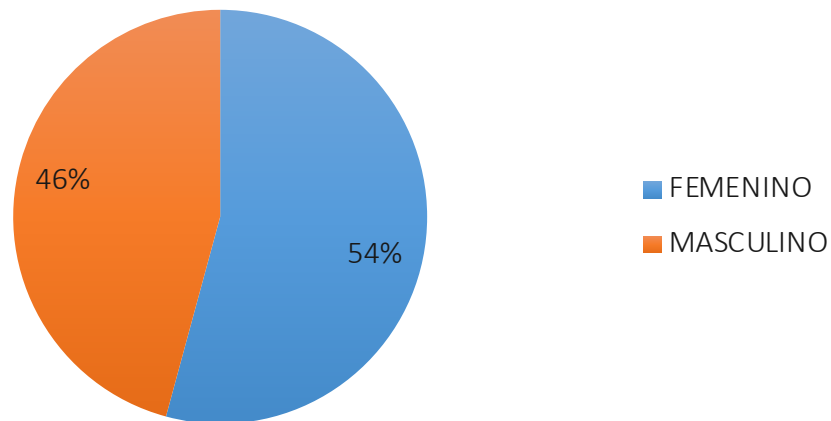
# Institución Universitaria Digital de Antioquia

## Propuestas de formación para la prevención del embarazo adolescente

2022

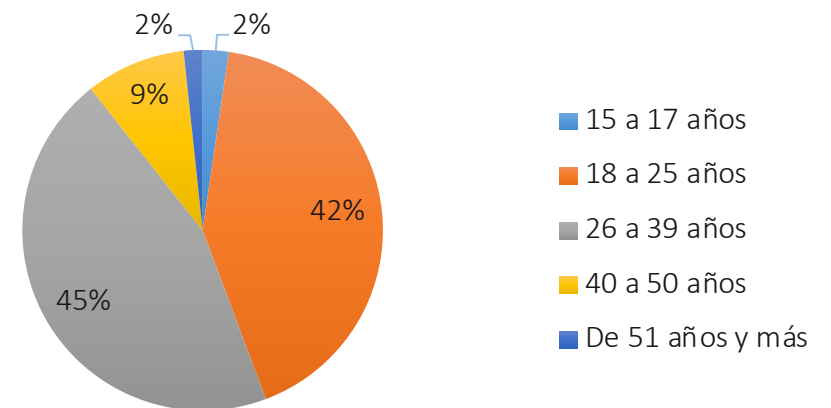
# Caracterización de la población estudiantil

## Género matriculados 2021-2



El 54% de la población estudiantil son mujeres.

## Rango de edad matriculados 2021-2



El 2% de la población estudiantil se encuentra entre los 15 y 17 años.

# Acciones estratégicas para la prevención del embarazo adolescente

# Procesos de formación para la prevención del embarazo adolescente

# Talleres de sexualidad y prevención del embarazo

Encuentros de sensibilización en:

- ❖ Promoción de la salud y sexualidad.
- ❖ Derechos sexuales y reproductivos.
- ❖ Prevención de las Enfermedades de Transmisión Sexual y del embarazo.
- ❖ Cáncer en los genitales femenino y masculino.
- ❖ Sexualidad y familia.
- ❖ Sexualidad en el contexto familiar, cultural y redes sociales.

Ciclo de Talleres sobre Sexualidad en el contexto familiar y cultural

## Conéctate y aprende más sobre la sexualidad

**Sabías qué?**

- La sexualidad es inherente al ser humano.
- Se forja desde la infancia hasta la adultez.
- La interacción en los diferentes contextos la moviliza.

**Fechas:** viernes 8, 22 y 29 de abril de 2022  
**Hora:** 11:00 a.m.

**Más información:**  
yeny.gonzalez@iudigital.edu.co  
apoyopsicosocialbienestar@iudigital.edu.co  
314 828 67 21



Que BIEN ESTAR | IU Digital | UNIDOS

## Sexualidad Responsable y Bienestar

Un espacio para compartir diferentes puntos de vista, sobre una educación que nos permita vivir una sexualidad responsable, que brinde bienestar.

**25 de marzo**  
**11:00 a. m.**

Microsoft Teams

**¡Te esperamos!**

**Más información:** apoyopsicosocialbienestar@iudigital.edu.co  
Cel: 314 828 67 21



Que BIEN ESTAR | IU Digital | UNIDOS

Ciclo de Talleres sobre Sexualidad en el contexto familiar y cultural

## Dialoguemos en familia sobre la sexualidad

¿Cuál es el rol de la familia en la sexualidad?  
¿Cómo hablar de sexo con los hijos menores?

Para conocer más sobre el tema, te invitamos a participar de este espacio para que amplíes tus conocimientos, despejes dudas y compartamos diversas opiniones al respecto.

**Fechas:** viernes 8 de abril  
**Hora:** 11:00 a.m.  
**Plataformas:** Teams

**Más información:**  
yeny.gonzalez@iudigital.edu.co  
apoyopsicosocialbienestar@iudigital.edu.co  
314 828 67 21



Que BIEN ESTAR | IU Digital | UNIDOS

# Bloque Ser IU. Digital - Curso Proyecto de vida

**Objetivo:** Reconocer, reflexionar y fortalecer el proyecto de vida de la población estudiantil, teniendo en cuenta que éste es integral, es decir, que se conforma de decisiones personales y familiares que se relacionan directamente con los procesos académicos y profesionales.

## Temas abordados:

- ❖ Autoconocimiento y reconocimiento del contexto personal.
- ❖ Fortalecimiento de redes de apoyo.
- ❖ Metas a corto y largo plazo.
- ❖ Decisiones sobre ser madre o padre coherentes con el proyecto de vida.
- ❖ Identificación de miedos.
- ❖ Reconocimiento de factores de riesgo y factores protectores del proyecto de vida.



**Curso**  
**Proyecto de vida y técnicas de estudio**

Bienestar Institucional te da la bienvenida y te invita a un encuentro donde te contaremos cómo descubrir tus habilidades, sueños y propósitos que conforman tu proyecto de vida.

Bloque Ser IU Digital

www.iudigital.edu.co  
Que BIEN ESTAR  
IU Digital  
UNODS



**Curso**  
**Proyecto de vida y técnicas de estudio**

La Travesía es un ejercicio personal para conocernos, por esto queremos invitarte a encontrarte contigo y con tus compañeros, y así conformar redes de apoyo valorando la riqueza que nos brinda el ser diferentes.

Bloque Ser IU Digital

www.iudigital.edu.co  
Que BIEN ESTAR  
IU Digital  
UNODS

# Cursos virtuales

## Promoción de la salud y prevención de la enfermedad

- ❖ Curso: Prevención de enfermedades transmisibles.
- ❖ Curso: Promoción de la salud y prevención de la enfermedad.
- ❖ Curso: Prevención de enfermedades del corazón y cerebrovasculares, cáncer y diabetes.
- ❖ Curso: Envejecimiento saludable.

## Salud mental y autocuidado

- ❖ Curso: ¿Qué es la salud mental?
- ❖ Curso: ¿Cómo pensamos?
- ❖ Curso: ¿Cómo nos relacionamos?
- ❖ Curso: Construyendo prácticas de autocuidado.

**Cursos en  
Salud mental  
y Autocuidado**

Si eres docente, estudiante o administrativos de la IU Digital de Antioquia, puedes inscribirte y participar de los cursos cortos virtuales y gratuitos en Salud mental y Autocuidado.

Educación superior pública con ADN 100% digital

Logos: Qué BIEN ESTAR, IU Digital de Antioquia, INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DIGITAL DE ANTIOQUIA, GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA, UNIDOS

# Salud integral

Campañas, webinar, asesorías personalizadas y talleres grupales:

- Profesionales en psicología.
- Médico especialista en medicina tradicional china.



**Tu salud mental es una prioridad, comunícate y no te dejes abrumar**

Ante una situación de tensión psicológica, ponte en contacto.

**Más información:** >>>>  
apoyopsicosocialbienestar@iudigital.edu.co  
yeny.gonzalez@iudigital.edu.co  
314 828 67 21

ORD No 74 de 2017 VIGILADA MinEduación



**Acompañamiento en medicina general, emocional y tradicional china**

Agenda con Salud Integral un espacio de teleconsulta que favorezca tu salud física, emocional y espiritual.

**Atención virtual**  
martes: 2:00 p.m. a 5:00 p.m.  
miércoles: 7:00 a.m. a 1:00 p.m.

**Atención presencial**  
Martes: 8:00 am a 12:00 m

**Separa tu cita aquí:**  
telemedicina@iudigital.edu.co  
teléfono 3127996426

ORD No 74 de 2017 VIGILADA MinEduación



**Autocuidado y Bienestar**

**El cuidado de tu salud, es integral.**

Comunícate con nuestros profesionales de la salud y agenda tu acompañamiento.

**Dr. Iván Tobón**  
Acompañamiento Médico y Emocional  
3127996426  
telemedicina@iudigital.edu.co

**Psicóloga Yeny Paulina González**  
Acompañamiento Psicosocial y Salud Mental  
3148286721  
apoyopsicosocialbienestar@iudigital.edu.co

**Yaneth Fernández Peña**  
Acompañamiento en Autocuidado y Práctica de Actividad Física  
3206227689  
saludfisicabienestar@iudigital.edu.co

ORD No 74 de 2017 VIGILADA MinEduación



# Procesos de formación y sensibilización en prevención de violencias de género

# Protocolo de prevención y atención de violencias de género

**Objetivo:** Brindar las orientaciones conceptuales, normativas y estratégicas para la prevención de las violencias basadas en género y establecer la ruta de atención integral de casos que puedan presentarse en la Institución Universitaria Digital de Antioquia.

## Medidas de prevención:

- Estrategias de difusión.
- Estrategias edu-comunicativas.
- Estrategias de formación y sensibilización.

## Medidas de atención:

- Atención médica.
- Atención psicosocial.
- Atención y orientación jurídica.



## Equidad de género y diversidad sexual

- ❖ Curso: Sexo, género y roles sociales.
- ❖ Curso: Diversidad sexual y respeto por la diferencia.
- ❖ Curso: Violencia de género ¿cómo prevenirla y erradicarla?
- ❖ Curso: Equidad y justicia de género: Hacia la construcción de otras feminidades y masculinidades.

### Curso 1: Sexo, género y roles sociales

#### Introducción



El curso 1, **Sexo, género y roles sociales**, busca identificar las diferencias conceptuales y contextuales de las categorías sexo, género y roles sociales, con el objetivo de reflexionar sobre los estereotipos de género que predominan en la sociedad y su relación con la discriminación e inequidad entre hombres y mujeres, y cómo estos aumentan las brechas de desigualdad entre hombres y mujeres al fomentar la discriminación por razones género. Esperamos que al finalizar el curso con las lecturas y ejercicios propuestos, tengas elementos para cuestionar los roles tradicionales que han sido asignados a mujeres y hombres, pero sobre todo, desnaturalizar la discriminación que en especial enfrentan las mujeres y las personas que se identifican con el género femenino en la sociedad actual.

En esta parte del curso se desarrollarán temas como los siguientes: sistema sexo-género, el sexo como las características biológicas con las que se se nace y su clasificación; los roles de género tradicionales y los estereotipos que predominan en la sociedad. Además, aprenderás conceptos como sistema patriarcal, patrones culturales, trabajo productivo y reproductivo, feminidad-masculinidad y discriminación sexual.

# Procesos de formación y sensibilización

## Talleres

- ❖ ¿Por qué hablar de violencia de género?
- ❖ ¿Qué son las violencias de género? Acciones para prevenirlas y erradicarlas.
- ❖ Sexo, género y roles sociales: ¿Qué es eso de ser mujer o ser hombre en la sociedad actual?
- ❖ ¿Por qué nos violentan? Indagando por las causas de las violencias machistas.
- ❖ ¿Qué son los micromachismos?
- ❖ Hacia la construcción de otras masculinidades y feminidades.

## Tertulias:

- ❖ ¿Cómo entender la interseccionalidad desde miradas territoriales?
- ❖ Diversidad étnica y cultural.
- ❖ Cuerpos y territorios: lo rural, lo étnico, lo afro.

## Conversatorios

- ❖ Derechos humanos de la población LGBTIQ+.
- ❖ Salgamos del closet: reconociendo y respetando los derechos humanos de la población LGBTIQ+.

## Webinars:

- ❖ Mujeres y participación política.
- ❖ Masculinidades no hegemónicas.
- ❖ Diversidades sexuales, el respeto por la diferencia.
- ❖ Interseccionalidad: cuerpos afro, indígenas y rurales en los territorios.

# Campañas edu-comunicativas y de sensibilización

**¿SABÍAS QUE EXISTEN DIFERENTES TIPOS DE VIOLENCIAS DE GÉNERO?**

Las violencias de género se expresan de diversas formas; desde acciones sutiles, hasta la formas de agresión más atroces. Aprender a reconocerlas y denunciarlas, son el primer paso para prevenir y erradicarlas de nuestra sociedad.

**Mayor información:**  
[iuinclusiva@iudigital.edu.co](mailto:iuinclusiva@iudigital.edu.co)



OID No 74 de 2017. VIOLENCIA. Ver-Educación

www.iudigital.edu.co **Que BIEN ESTAR** **IUDigital** **GOBIERNO DE ANTIOQUIA** **SECRETARÍA DE EDUCACIÓN** **SECRETARÍA DE SALUD** **SECRETARÍA DE ECONOMÍA** **UNIDOS**

**¿USTED SIEMPRE TAN BONITA! ¿POR QUÉ TAN SOLA?**

Las mujeres diariamente nos enfrentamos a una gran cantidad de comentarios, miradas y "piropos" que nos hace sentir como objetos sexuales. Piénsalo dos veces antes de reproducir este tipo de conductas que discriminan y violentan a las mujeres.

**Mayor información:**  
[iuinclusiva@iudigital.edu.co](mailto:iuinclusiva@iudigital.edu.co)



OID No 74 de 2017. VIOLENCIA. Ver-Educación

www.iudigital.edu.co **Que BIEN ESTAR** **IUDigital** **GOBIERNO DE ANTIOQUIA** **SECRETARÍA DE EDUCACIÓN** **SECRETARÍA DE SALUD** **SECRETARÍA DE ECONOMÍA** **UNIDOS**

**¿POR QUÉ HABLAR DE VIOLENCIA DE GÉNERO?**

Porque es un tipo de violencia que afecta a hombres y mujeres, simplemente por su condición de género. Con acciones y mensajes que nos lleven al respeto hacia las mujeres y la población LGBTI, podemos prevenir y erradicar la violencia de género de nuestra sociedad.

**Mayor información:**  
[iuinclusiva@iudigital.edu.co](mailto:iuinclusiva@iudigital.edu.co)



OID No 74 de 2017. VIOLENCIA. Ver-Educación

www.iudigital.edu.co **Que BIEN ESTAR** **IUDigital** **GOBIERNO DE ANTIOQUIA** **SECRETARÍA DE EDUCACIÓN** **SECRETARÍA DE SALUD** **SECRETARÍA DE ECONOMÍA** **UNIDOS**

**¿Y TÚ QUÉ ESTAS HACIENDO PARA PREVENIR Y ERRADICAR LAS VIOLENCIAS BASADAS EN GÉNERO?**

Cuéntanos tus experiencias o ideas que nos permitan contribuir con una sociedad más incluyente y libre de violencia de género.

**Envíanos tus ideas al correo:**  
[iuinclusiva@iudigital.edu.co](mailto:iuinclusiva@iudigital.edu.co)

**¡Participa!**



OID No 74 de 2017. VIOLENCIA. Ver-Educación

www.iudigital.edu.co **Que BIEN ESTAR** **IUDigital** **GOBIERNO DE ANTIOQUIA** **SECRETARÍA DE EDUCACIÓN** **SECRETARÍA DE SALUD** **SECRETARÍA DE ECONOMÍA** **UNIDOS**

**¿Conoces el protocolo y la ruta de prevención y atención de casos de violencias basadas en género que tiene la institución?**

La IU Digital de Antioquia cuenta con un protocolo que contempla todas las acciones y procedimientos para prevenir y atender casos de violencia de género.

**Encuétralo aquí**  
<https://www.iudigital.edu.co/Bienestar/Paginas/Educacion-Inclusiva.aspx>

**Mayor información:**  
[iuinclusiva@iudigital.edu.co](mailto:iuinclusiva@iudigital.edu.co)



OID No 74 de 2017. VIOLENCIA. Ver-Educación

www.iudigital.edu.co **Que BIEN ESTAR** **IUDigital** **GOBIERNO DE ANTIOQUIA** **SECRETARÍA DE EDUCACIÓN** **SECRETARÍA DE SALUD** **SECRETARÍA DE ECONOMÍA** **UNIDOS**

**YO NO SOY MACHISTA, PERO... NO TOLERO A LA POBLACIÓN LGBTI.**

Comentarios como estos, justifican las violencias contra la población diversa que en el año 2020 culminaron en 233 homicidios de la comunidad LGBTI del país. ¡Una sociedad que reconoce la diversidad, es una sociedad abierta, respetuosa e incluyente!

**Mayor información:**  
[iuinclusiva@iudigital.edu.co](mailto:iuinclusiva@iudigital.edu.co)

Fuente: <https://www.articulo66.com/2021/09/23/689-muertes-colectivo-lgbtq-america-2019-2020/>



OID No 74 de 2017. VIOLENCIA. Ver-Educación

www.iudigital.edu.co **Que BIEN ESTAR** **IUDigital** **GOBIERNO DE ANTIOQUIA** **SECRETARÍA DE EDUCACIÓN** **SECRETARÍA DE SALUD** **SECRETARÍA DE ECONOMÍA** **UNIDOS**

**¿SABÍAS QUE EXISTEN LÍNEAS DE ATENCIÓN EN CASO DE SER VÍCTIMA DE VIOLENCIA DE GÉNERO?**

Línea de orientación a mujeres víctimas de violencia:	<b>Línea Nacional: 155</b>
Línea Mujer, que recibe casos de violencia física, sexual o psicológica:	<b>Línea en Medellín y Área Metropolitana: 123</b>
Defensoría del Pueblo atiende casos de violencias de género y a la población LGBTI:	<b>Línea gratuita nacional: 018000 914 814</b>

**¡DENUNCIA!**  
**Mayor información:**  
[iuinclusiva@iudigital.edu.co](mailto:iuinclusiva@iudigital.edu.co)



OID No 74 de 2017. VIOLENCIA. Ver-Educación

www.iudigital.edu.co **Que BIEN ESTAR** **IUDigital** **GOBIERNO DE ANTIOQUIA** **SECRETARÍA DE EDUCACIÓN** **SECRETARÍA DE SALUD** **SECRETARÍA DE ECONOMÍA** **UNIDOS**

**25 de noviembre**

**Día Internacional de la eliminación de la violencia contra las mujeres**

La IU Digital de Antioquia dice NO a cualquier tipo de violencia de género.

Vivas y libres nos queremos.

**Mayor información:**  
[iuinclusiva@iudigital.edu.co](mailto:iuinclusiva@iudigital.edu.co)



OID No 74 de 2017. VIOLENCIA. Ver-Educación

www.iudigital.edu.co **Que BIEN ESTAR** **IUDigital** **GOBIERNO DE ANTIOQUIA** **SECRETARÍA DE EDUCACIÓN** **SECRETARÍA DE SALUD** **SECRETARÍA DE ECONOMÍA** **UNIDOS**

# ¡Muchas Gracias!



Portal IU Digital

Síguenos:



**IU**Digital  
de Antioquia

INSTITUCIÓN  
UNIVERSITARIA  
DIGITAL  
DE ANTIOQUIA



GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA



UNIDOS

**IU** Digital  
de Antioquia

INSTITUCIÓN  
UNIVERSITARIA  
DIGITAL  
DE ANTIOQUIA

[www.iudigital.edu.co](http://www.iudigital.edu.co)